

目次

はじめに	2
この本の読み方	4
第1章 在宅での療養を始める	6
1. 本人と家族の心構えと準備	7
2. 一緒に療養を支えるパートナーを探す	25
3. 在宅での療養を始めるにあたって	34
第2章 「最期のとき」に向き合うこと	46
1. 「最期を考える」ことに向き合う	47
2. 在宅での療養について考える	50
第3章 人生の最期をともに生きる	54
1. 人生の最期をともに過ごす一心と体の変化に寄り添うには	55
2. 本人と家族の心のケア	85
第4章 お別れの時期	94
1. 看取りのときを迎える	95
2. 大切なひとを失ったご家族へ	109
お役立ち情報	121
関連情報	127
おわりに	129
用語の解説	131
索引	141
製作者・協力者一覧	144