

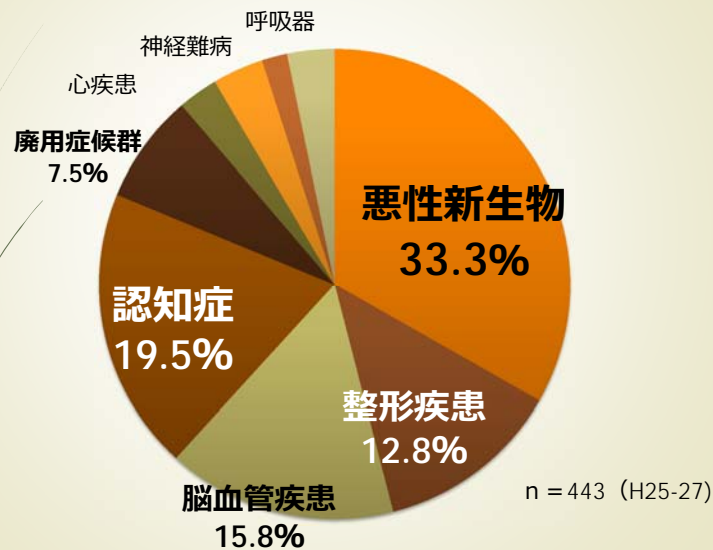


# 「つたえる・つたわる」 ができるために

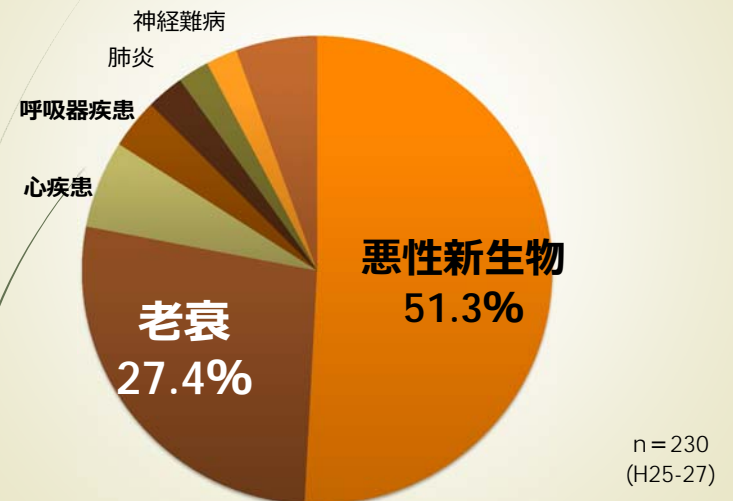
ホームケアクリニックえん 高橋美保

気仙がんの在宅療養研修会 2016.5.21 県立大船渡病院

## 患者さんの内訳



## 死因の比較

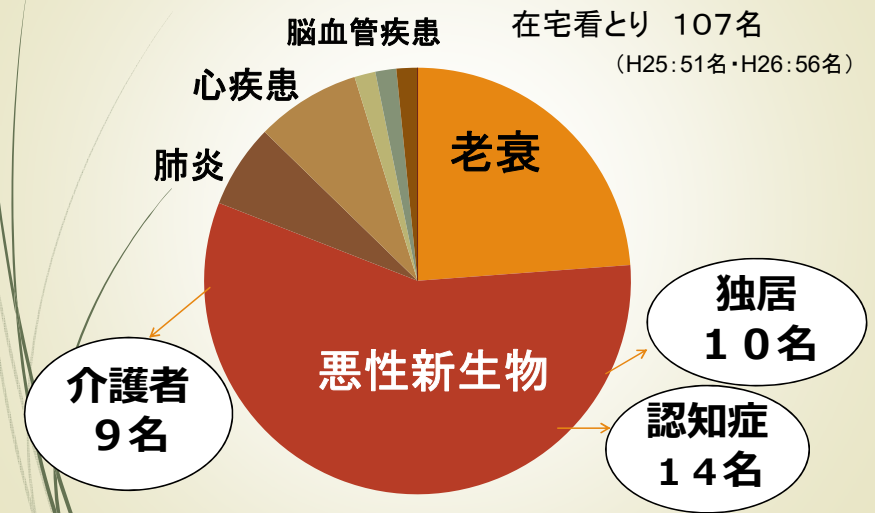


## 死亡率の比較

		岩手県	北上市
がん	全体	26.4%	25.9%
	在宅	6.9%	19.5%
	施設	2.1%	5.0%
	病院	90.4%	75.5%
非がん	在宅	11.9%	19.3%
	施設	9.9%	22.2%
	病院	78.2%	58.5%

\* 全国：在宅12.5%、施設4.7%、病院：80.4%

## 在宅看とり



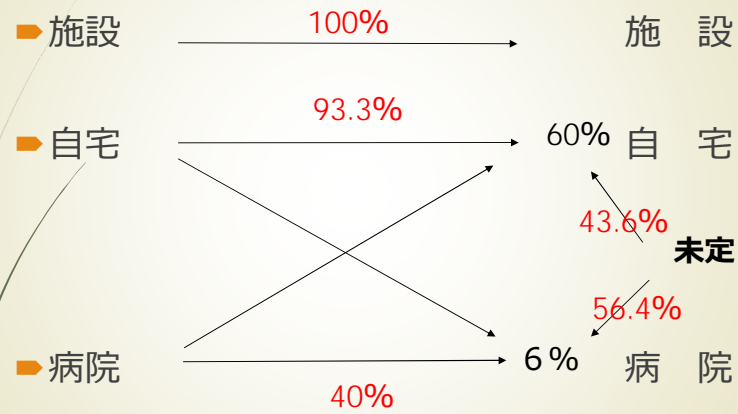
## 訪問診療の期間

- ▶ がん告知
  - あり 89.9%
  - なし 10.1%
- ▶ 平均訪問診療期間：11.2か月
- ▶ 看取りまでの期間
  - 1週間以内：10.0% (10.5%)
  - 2週間以内：27.1% (16.8%)
  - 1か月以内：46.4% (27.3%)
  - 2か月以内：59.3% (39.9%)
  - 3か月以内：83.1% (48.3%)

## 北上市の在宅での医療資源

- \* 在宅療養支援診療所  
北上市内に10か所
- \* 訪問看護ステーション：市内4か所  
24時間対応可能
- \* 訪問調剤  
市内44薬局中33か所
- \* 訪問歯科  
43歯科医院中36か所

## 希望の場所をかなえる



10



11

## 希望の場所 —それぞれの思い

### A氏 70代 女性 直腸がん末期

- 独居 夫は数年前に自宅で看とり
- 「自分もこの家で逝きたい」
- 「庭を眺めながら、染色や機織りをしたい」
- 骨転移にて下肢麻痺 肺転移 在宅酸素
- 疼痛コントロール：モルヒネ塩酸塩注 持続皮下注（PCA：自己調節鎮痛機能付）
- 人工肛門、膀胱留置カテーテル挿入中

第3表 様 週間サービス計画表 作成年月日 平成27年8月

時間	月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
深夜 4:00								
夜 6:00								
早朝 8:00	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	起床 朝食・服薬
午前 10:00	訪問看護ステーション							
12:00								
14:00	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	昼食
午後 16:00				訪問診療				
18:00	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	
19:00				薬局				
夜間 20:00	24時間対応 随時訪問							
22:00								
24:00	入院必要時は いつでも可							
深夜 2:00								
4:00								

週単位以外のサービス ホームケアクリニックえん（往診）・訪問薬剤師・訪問看護ステーションのみ対応 ※医療保険適用  
特殊療育・付属品・17-17貸与

- B氏 60代 男性 胆管がん末期**
- 妻と息子と3人暮らし 娘親子も支援
  - 「家でゆっくり過ごしたい。食べたいものを食べたい」
  - 多発肝腫瘍 ドレナージ4本 在宅中心静脈栄養
  - 疼痛コントロール：フェンタニル貼布剤
  - 遺される妻に対して「ありがとう」

**C氏 80代 女性 S字結腸がん末期**

- 夫と二人暮らし 夫は20年前より脊髄損傷で全介助状態 稲作農家 子供二人は別居
- C氏の発病と同時に 隣市のサービス付き高齢者向け住宅へ夫婦入居
- 「どうしてこんな病気になったのか」
- 「夫を遺してはいけない」
- がん性腹膜炎 下肢浮腫
- C氏夫主治医とサービス担当者との協働
- C氏永眠翌日に夫も急逝

大事な思い  
つたえる・つたわるができるために

17

## なにが必要か？

- ▶ 本人・家族・介護スタッフもできる症状緩和支援
- ▶ 関係する家族や関係スタッフと情報共有
- ▶ つたえる・つたわる場づくり
- ▶ 地域力：子供たちも含めたいのちを考える機会
- ▶ ケアする人のケア

## 多職種連携システム「ゆい」

<情報の共有、連携システム>

### 在宅チーム共通電子カルテ機能

お互いの訪問時に何をしているか知らせあう機能



インターネットのWEB入力でサーバーに記録

月間の書き込み数は約2000件、クリニック医師から700件

他の施設からは1300件



WEBサーバーは個人毎の連携者を検索し、それぞれ記録

されたものを電子メールで配信する。

記録内容を各連携者へ

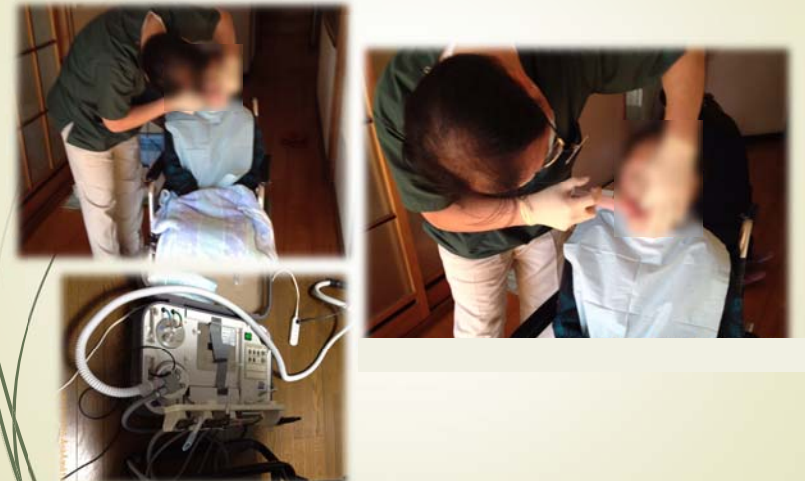


## 訪問看護



20

## 訪問歯科診療



### 地域連携チームで 支える在宅医療



### 訪問薬剤指導



### 2人に1人ががんになる時代

- ・つらさを軽減できる知識と技術：研修会
- ・医療・福祉・行政・住民  
多職種交流：ケア・カフェ北上
- ・地域の人と一緒に：タウンラボきたかみ

特別ではなく  
あたりまえのこととして



### 望む場所で療養できる地域づくり



どんな状況でも  
一緒に考えていくことができる関係

